

Gitta Brankowitz, 57

**„Hypnose befreite mich von meiner Prüfungsangst“**

„Vielleicht hatte ich schon immer mehr Prüfungsangst als andere. In der Grundschule war ich während einer Klassenarbeit so aufgereggt, dass ich kein Wort zu Papier brachte. Dabei war das Thema des Aufsatzes eines, das mir gelegen hätte: Fasching. Und dann stellte sich der Lehrer auch noch neben mich und machte sich lustig“, erinnert sich Gitta Brankowitz. Dieses Erlebnis betrachtet sie rückwirkend als Initialzündung ihrer Prüfungsangst. „Mein Vater war Alkoholiker und verstarb, als ich erst fünf Jahre alt war“, erzählt Gitta. „Meine Mutter war physisch krank und konnte mich nicht auffangen. Ich hatte einen schlechten Schulstart, und das zog sich durch. Deshalb wollte ich mir seit meiner Jugend beweisen, dass ich nicht doof bin, und habe Anerkennung in vielen Ausbildungen und Fortbildungen gesucht.“ Aber jede Prüfung wird zum Kraftakt. „Es war ein so furchtbares Gefühl, ich fühlte mich schon Tage vorher, als sei ich schwer erkrankt.“ Doch dann besucht sie ein Seminar zum Hypnose-Coaching, probiert es auch selbst aus. Und wird in dieser einen Sitzung von ihrer Prüfungsangst geheilt! Inzwischen hat Gitta in ihrer Hamburger Praxis und auch online ([krafttanken-hypnose.de](http://krafttanken-hypnose.de)) schon viele Klienten von ganz unterschiedlichen Ängsten befreit.



Plötzlich waren die Prüfungen zur Heilpraktikerin und Hypnose-Coachin für sie kein Problem mehr